



Siège social : 30 Le Parterre -55190 Void Vacon
Siret :797 402 955 00018
Président : Mr BANTQUIN Frédéric
30 Le Parterre - 55190 Void Vacon
06 74 38 22 15
phenixteamcycling@orange.fr

2ème Duo Vidusien
Epreuve contre la montre individuel le matin
Support Championnat Régional FSGT
Contre la montre par équipe de 2 l'après-midi
Dimanche 13 septembre 2020 à Void-Vacon
REGLEMENT

Article 1

Course réservée aux coureurs licenciés de Fédérations FSGT, FFC, UFOLEP, FFTRI et NON LICENCIÉS (pour les non licenciés, présentation d'un certificat médical obligatoire de moins de 3 mois établissant l'absence de contre-indication à la pratique du cyclisme de compétition).

Article 2

Le contre la montre chronométré individuel est ouvert à toutes les catégories à partir de minimes (uniquement licencié) circuit de 6,6Km, cadet (uniquement licencié) circuit de 17km et à partir de junior circuit de 20km. Limité à 100 coureurs toutes catégories confondues.

Le contre la montre chronométré par équipe de 2 est ouvert à toutes les catégories à partir de junior, circuit de 20 km et pour les catégories minimes/cadets uniquement licenciés, circuit de 17km. Limité à 100 équipes toutes catégories confondues.

Article 3

Catégories Contre la montre individuel (matin) :

- *Minimes (F/G) né(e)s en 2006 et 2007*
- *Cadet (te)s né(e)s en 2004 et 2005*
- *Juniors nés en 2002 et 2003*
- *Coureurs nés entre 1981 et 2001 (Espoir/Sénior)*
- *Coureurs nés en 1980 et avant (Vétérans/Super Vétérans/Anciens)*
- *Féminines nées entre 2003 et 1985*
- *Féminines nées 1984 et avant*

Chaque concurrent(e) devra courir dans sa catégorie d'âge.

Catégories Championnat Régional FSGT Contre la montre individuel (matin) :

- Minimes (F/G) né(e)s en 2006 et 2007
- Cadet (te)s né(e)s en 2004 et 2005
- Juniors nés en 2002 et 2003
- Espoirs nés entre 1998 et 2001
- Seniors nés entre 1997 et 1981
- Vétérans nés entre 1971 et 1980
- Super Vétérans nés entre 1970 et 1961
- Anciens nés en 1960 et avant
- Féminines nées entre 2003 et 1985
- Féminines nées 1984 et avant

Chaque concurrent(e) devra courir dans sa catégorie d'âge.

Le Championnat Régional est ouvert aux adhérents dont la licence FSGT a été validée avant le 01 juillet 2020.

Catégories Contre la montre par équipe de 2 (après-midi) :

- Catégorie 1 : Equipe féminine
- Catégorie 2 : Equipe mixte d'âges libres (à partir de 17 ans composée d'un homme et d'une femme).
- Catégorie 3 : Equipe avec gentlemen – de 40 ans (né en 1980 et après)
- Catégorie 4 : Equipe avec gentlemen + de 40 ans (né en 1979 et avant)
- Catégorie 5 : Equipe totalisant au moins 100 ans d'âge.
- Catégorie 6 : Equipe minime/cadet (uniquement licenciés)

Engagement dans l'une des catégories ci-dessus à préciser sur la feuille d'engagement

Article 4

Droits d'engagements :

Contre la montre individuel (matin) :

- Licencié FSGT : 6 €, minimes FSGT : 3 €.
- Autres fédérations et non licenciés : 12 €.

Contre la montre par équipe de 2 (après-midi) :

- 24,00 € par équipe.

Par chèque à l'ordre de Phénix Team Cycling avec l'engagement papier.

Les engagements seront clos le mercredi soir 09 septembre 2020. Aucun engagement ni règlement ne seront pris sur place.

La grille de départ sera visible sur la page Facebook :

<https://www.facebook.com/PHENIXTEAMCYCLING> à partir du samedi matin 12 septembre 2020

Article 5

Dossards :

Les dossards seront uniquement distribués aux coureur e/s munis d'un masque.

Respecter 1m de distance entre chaque personne.

Matin de 9h00 à 10h00.

Après-midi de 13h00 à 14h00.

Sous les Halles rue Notre Dame 55190 Void-Vacon.

Article 6

Horaire départ Contre la montre individuel (matin) :

- Premier départ minimes 10H30, départ toutes les 1 min..
- Ligne de départ : carrefour D140 D184 Ménil la Horgne (route le long de la RN4 direction la carrière Chardot TP).
- Départ pied à terre. Chaque coureur devra laisser 1,5m entre chaque participant avant de se mettre en position sur la ligne.

- Premier départ cadet + autres catégories 10H50, départ toutes les 1 min.
- Ligne de départ Rue Estienne à Void-Vacon (à côté du Proxi).
- Départ pied à terre. Chaque coureur devra laisser 1,5m entre chaque participant avant de se mettre en position sur la ligne.

Horaire départ Contre la montre par équipe de 2 (après-midi) :

- Premier départ petit parcours (17km) à 14h00 pour les minimes/cadets, départ toutes les 1 min.
- Premier départ grand parcours (20km) à 14h30, départs toutes les 2 mn.
- Ligne de départ Rue Estienne à Void-Vacon (à côté du Proxi).
- Départ pied à terre. Chaque équipe devra laisser 1,5m entre eux avant de se mettre en position sur la ligne.

La zone de départ n'est pas accessible au public.

Article 7

Un signaleur sera placé à chaque intersection pour vous indiquer l'itinéraire et vous donner priorité de passage. Vous devrez respecter le code de la route en toutes circonstances.

Article 8

Pour des raisons de sécurité, les voitures suiveuses sont interdites sur le parcours.
Des véhicules de l'organisation feront le tour du circuit régulièrement.

Article 9

Un coureur ou une équipe dépassé ne devra pas « prendre la roue », mais devra laisser au moins 15 mètres avec le coureur ou l'équipe qui le précède. Si un coureur ou une équipe rattrape ce lui qui le précède, il double en laissant un minimum d'1m50 entre lui et le doublé. En cas d'infraction, des sanctions seront appliquées (pénalité, mise hors course).

Article 10

Port du casque obligatoire. Braquets limités pour les catégories minimales/cadets selon réglementation FSGT.

Article 11

Pour le contre la montre par équipe de 2, le temps de l'équipe sera pris sur le 2^{ème} coureur à franchir la ligne.

Article 12

Arrivée sur le haut de la rue des Ormes à Void-Vacon.

Une fois la ligne franchie, le coureur quitte le parcours.

Un jury à l'arrivée : isolé, dans le respect des règles de distanciation.

Article 13

Il est interdit de s'échauffer aux abords des lignes de départ et arrivée et de repasser la ligne à contre sens.

Article 14

Sanitaires avec point d'eau et savon à la Salle Jean Louis Gilbert rue du stade 55190 Void-Vacon

Article 15

La remise des prix se tiendra Sous les Halles rue Notre Dame 55190 Void-Vacon vers 17h30/18h (Le tirage au sort pour le contre la montre par équipe de 2 se fera uniquement aux équipes présentes). Respecter 1m de distance entre chaque personne.

Article 16

Assurance Individuelle Accident :

Conformément aux dispositions de l'article L321-4 du Code du sport, les organisateurs insistent sur l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels la participation à cette manifestation peut les exposer. Il appartient aux participant(e)s de se garantir pour ce type de dommages. Les licencié(e)s doivent vérifier auprès de leur fédération qu'ils(elles) sont bien couvert(e)s de manière suffisante pour les dommages corporels encourus lors de leur participation à ce type d'épreuve. Dans le cas contraire, il est de leur intérêt, ainsi que celui des non-licencié(e)s, de souscrire au minimum à l'assurance proposée, ou à d'autres garanties auprès de l'assureur de leur choix.

Article 17

Les dossards ne sont pas à rendre. Le coureur n'a donc pas besoin de revenir vers la zone de départ.

Article 18

Respect des règles sanitaires en vigueur au jour de la compétition, qu'il s'agisse des règles relatives à la distanciation interpersonnelle ou aux rassemblements.

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>.

J'ai des symptômes (toux, fièvre) qui me font penser au COVID-19, je ne me rends pas à l'épreuve:

- *Je reste à domicile, j'évite les contacts, j'appelle un médecin avant de me rendre à son cabinet ou j'appelle le numéro de permanence de soins de ma région. Je peux également bénéficier d'une téléconsultation ;*
- *Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et signes d'étouffement, j'appelle le SAMU (15) ou j'envoie un message au numéro d'urgence pour les sourds et malentendants (114).*

Les principaux symptômes :

- fièvre
- toux
- fatigue inhabituelle
- difficultés respiratoires, étouffements
- maux de tête
- perte de goût et de l'odorat
- courbatures
- parfois diarrhées



INFORMATION CORONAVIRUS COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

- Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter
- Éviter de se toucher le visage
- Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades
- En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

14-2014-001-20031-20 mars 2020

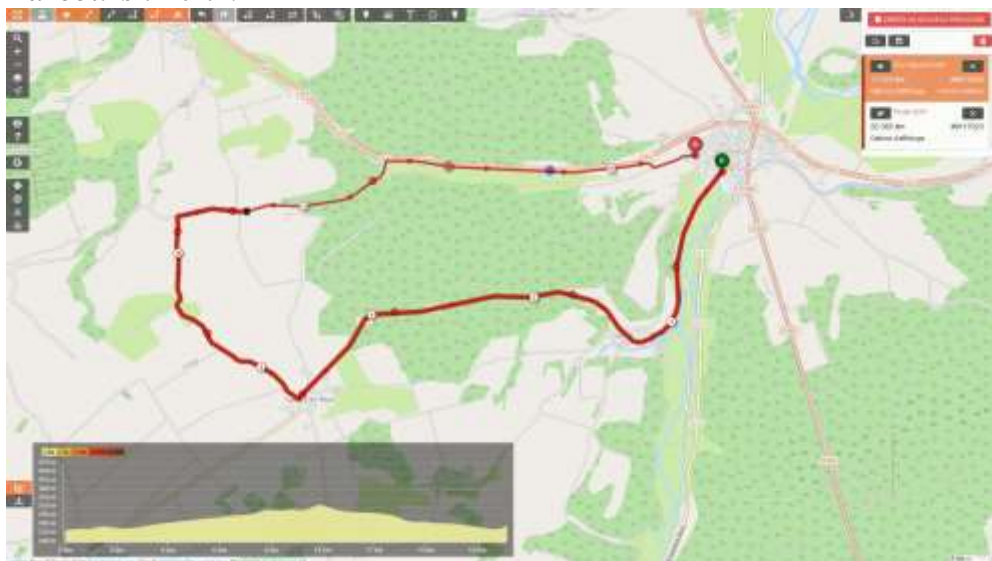
[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) 0 800 130 000 (appel gratuit)

Renseignements et engagements:
Mr BANTQUIN Frédéric
30 Le Parterre
55190 Void-Vacon
06 74 38 22 15
phenixteamcycling@orange.fr

Parcours : 6,6km



Parcours : 17km



Parcours : 20km

