

DUATHLON
de Saint Denis-Sur-Sarthon
Samedi 8 octobre 2011

Règlement : **15 heures**

- ☒ *Epreuve organisée par le Comité des Fêtes et le Comité F.S.G.T de l'Orne.*
- ☒ *Epreuve ouverte à tous, licenciés ou non licenciés,
réalisée en individuelle ou par équipe de deux.*
Epreuve réservée aux 70 premières équipes inscrites.
- ☒ *Epreuve ouverte aux catégories :*
 - ☒ *Juniors 18 et 19 ans (92 – 93)*
 - ☒ *Seniors 20 à 39 ans (72 à 91)*
 - ☒ *Vétérans 40 ans et plus (71 et avant).*
- ☒ *Lors de l'engagement,
les Licenciés devront joindre une photocopie de la licence
les NON Licenciés un certificat médical de moins de 8 mois
avec la mention compétition Duathlon pour les concurrents Individuel
ou pour les équipes compétition cyclisme ou course à pied*
- ☒ *Port du casque à coque rigide obligatoire pour la partie cycliste.*
- ☒ *DUATHLON de 36,3 km :*
3,9 km de course pédestre, 30 km épreuve cycliste, 2,4 km course pédestre.
- ☒ *Départ à 15 h 00 place de l'Eglise.*
- ☒ *INFO sur le www.lecyclealenconnais.com*
- ☒ *Récompense à chaque participant, coupe aux premiers de chaque catégorie.*

Bulletin d'engagement

Individuel et par équipe

(épreuve par équipe, joindre simultanément les deux coupons d'engagement)

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

Date de naissance :Catégorie :

Individuel

Course pédestre

Epreuve cyclisme

INSCRIPTION : 7 € par participant (8 € le jour de l'épreuve)

Chèque à l'ordre de : **Comité des Fêtes de SAINT DENIS SUR SARTHON**
à déposer ou envoyer à Monsieur Pierre RIVIERE

Mélivier

61420 SAINT DENIS SUR SARTHON

Renseignements : tél 02 33 27 09 37 ou 06 19 54 93 80